



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак младшие</b>															
Сыр (порциями) 15; 27,01	15	3,95	3,99		52,50										
Каша молочная манная жидкая 220; 205	220	3,95	3,99		52,50										
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06		
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00		
<b>Итого</b>		<b>11,55</b>	<b>4,99</b>	<b>54,30</b>	<b>308,50</b>	<b>0,36</b>	<b>1,12</b>			<b>2,73</b>		<b>0,73</b>	<b>3,06</b>	<b>69,57</b>	
<b>Обед младшие</b>															
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41		
Щи "Новгородские"(уфа) 200; 285,01	200	1,67	5,06	6,79	71,20	0,04	9,60			25,46		15,27	0,56		
Картофельное пюре 150(***); 146,11	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,12	10,38			35,60		28,40	1,03		
Рыба тушеная в томате с овощами 90Н(***); 80,09	90	13,92	6,96	2,82	129,60	0,13	1,52			18,12		24,96	0,59		
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92		
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10		
<b>Итого</b>		<b>27,50</b>	<b>20,50</b>	<b>110,13</b>	<b>716,20</b>	<b>0,53</b>	<b>24,90</b>			<b>107,74</b>		<b>86,83</b>	<b>5,61</b>	<b>90,22</b>	